

## RECOMENDACIONES PARA CONTACTOS ESTRECHOS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO POR COVID-19

| Contacto estrecho del ámbito educativo                                       |  |   |
|--|--|---|
|  | <b>Casos esporádicos:</b><br>4 casos o menos o <20% de alumnos afectados en ≤ 7 días   | <b>Agrupación de casos:</b><br>5 casos o más ≥20% de alumnos afectados en ≤ 7 días  |
| <b>ALUMNOS DE E. INFANTIL Y PRIMARIA</b>                                     | <b>NO cuarentena</b> , excepto inmunodeprimidos.<br><b>1 única PDIA</b> entre el 3 <sup>er</sup> y el 5 <sup>o</sup> día a los contactos estrechos.  | <b>CUARENTENA GRUPO</b><br><b>1 única PDIA</b> entre el 3 <sup>er</sup> y el 5 <sup>o</sup> día a los contactos estrechos.  |
| <b>NIVELES EDUCATIVOS SUPERIORES. PROFESORADO Y OTRO PERSONAL DEL CENTRO</b> | <b>CUARENTENA SOLO</b> Contactos estrechos no vacunados ni infección en los últimos 180 días.<br><b>1 única PDIA</b> entre el 3 <sup>er</sup> y el 5 <sup>o</sup> día a los contactos estrechos. | <b>CUARENTENA SOLO</b> Contactos estrechos no vacunados ni infección en los últimos 180 días<br><b>1 única PDIA</b> entre el 3 <sup>er</sup> y el 5 <sup>o</sup> día a los contactos estrechos. |
| Contacto estrecho fuera del ámbito educativo                                 |  |   |
| Vacunados o infección en los últimos 180 días                                | <b>No cuarentena</b> , excepto inmunodeprimidos.<br><b>No PDI</b> , salvo contactos estrechos vulnerables.   |   |
| No vacunados o no infección en los últimos 180 días                          | <b>CUARENTENA.</b><br><b>No PDIA</b> , salvo contactos estrechos vulnerables.  |   |

(\*) PDIA (prueba diagnóstica de infección activa): PCR/test rápido de antígenos.

### Recomendaciones para todos los contactos estrechos

- Asegurar el uso correcto de la mascarilla.
- Fomentar la ventilación de espacios interiores.
- Mantener la distancia de seguridad.
- Reducir todo lo posible sus interacciones sociales utilizando de forma constante la mascarilla.
- Evitar el contacto con personas vulnerables.
- Evitar zonas concurridas o eventos con mucha gente.
- Realizar lavado de manos frecuente (con agua y jabón o soluciones hidro-alcohólicas) especialmente después de toser, estornudar y tocar o manipular pañuelos u otras superficies potencialmente contaminadas.
- Vigilar su estado de salud y ante la aparición de cualquier síntoma compatible (fiebre, tos, dificultad respiratoria...) pónganse en contacto con el sistema sanitario o llame al 900222000. El contacto inicial se realizará de forma no presencial.
- Evitar la toma de antitérmicos sin supervisión médica durante el periodo de vigilancia para evitar enmascarar y retrasar la detección de la fiebre.
- Estas recomendaciones se deben mantener al menos hasta el 10<sup>o</sup> día tras el contacto con la persona positiva.

### Las personas que tengan que hacer cuarentena

- Realizará cuarentena durante los 7 días posteriores al último contacto con un caso confirmado aunque se deberán de extremar las precauciones hasta el 10<sup>o</sup> día.
- Permanezca en su domicilio, preferentemente en una habitación individual, y restrinja al mínimo las salidas de la habitación, que siempre se realizarán con mascarilla quirúrgica/FFP2.
- Si usted precisara baja laboral póngase en contacto con el sistema sanitario.